

# Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h00 <sup>45</sup>  
pilates

11h00 <sup>45</sup>  
stretching

10h00 <sup>45</sup>  
caf

11h00 <sup>45</sup>  
blueball

10h00 <sup>45</sup>  
circuit training

11h00 <sup>45</sup>  
pilates

10h00 <sup>45</sup>  
stretching

11h00 <sup>45</sup>  
LES MILLS  
BODYPUMP

10h00 <sup>45</sup>  
blueball

11h00 <sup>45</sup>  
caf

09h30 <sup>30</sup>  
hiit

10h15 <sup>30</sup>  
LES MILLS  
BODYPUMP

11h00 <sup>45</sup>  
stretching

12h30 <sup>30</sup>  
circ. training

12h00 - 12h25  
Rdv Personnalisé

12h25 - 12h45  
Rdv Coaching

18h00 <sup>45</sup>  
pilates

18h50 <sup>45</sup>  
blueball

18h00 <sup>45</sup>  
caf

18h50 <sup>45</sup>  
LES MILLS  
BODYATTACK

19h40 <sup>45</sup>  
stretching

18h00 <sup>45</sup>  
circuit training

18h50 <sup>45</sup>  
LES MILLS  
BODYPUMP

19h40 <sup>30</sup>  
hiit

18h00 <sup>45</sup>  
blueball

18h50 <sup>45</sup>  
circ. training

19h40 <sup>30</sup>  
caf

18h00 <sup>45</sup>  
LES MILLS  
BODYATTACK

18h50 <sup>45</sup>  
Full Body

intensités →

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium  
sur réservation  
sur [www.phisio.beaufortemagny.fr](http://www.phisio.beaufortemagny.fr)

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension !)