




























Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00  aquafitness bodypalm		09h00  aquafitness	09h00  aquafitness Aquarelax	09h00  aquafitness		09h00  bodypalm
		09h15  aquabiking		09h15  aquabiking	09h15  bb nageur	10h00  aquabiking
		10h00  aquafitness			09h45  bb nageur	11h00  aquafusion
					11h00  Agou	
	12h30  aquafitness		12h30  bodypalm		12h00  aquafitness	
13h00  aquabiking				13h00  aquabiking		
		18h00  aquafitness				
19h00  aquabiking	19h00  aquafitness	19h45  aquafitness	19h00  aquabiking	19h00  aquafitness		
19h45  bodypalm			19h45  aquaboxing	20h00  aquafusion		

Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h00 ⁴⁵
pilates

11h00 ⁴⁵
stretching

12h30 ³⁰
circ. training

18h00 ⁴⁵
pilates

18h50 ⁴⁵
blueball

10h00 ⁴⁵
caf

11h00 ⁴⁵
blueball

18h00 ⁴⁵
caf

18h50 ⁴⁵
LES MILLS
BODYATTACK

19h40 ⁴⁵
stretching

10h00 ⁴⁵
circuit training

11h00 ⁴⁵
pilates

12h00 - 12h25
Rdv Personnalisé
12h25 - 12h45
Rdv Coaching

18h00 ⁴⁵
circuit training

18h50 ⁴⁵
LES MILLS
BODYPUMP

19h40 ³⁰
hiit

10h00 ⁴⁵
stretching

11h00 ⁴⁵
LES MILLS
BODYPUMP

18h00 ⁴⁵
blueball

18h50 ⁴⁵
circ. training

19h40 ³⁰
caf

10h00 ⁴⁵
blueball

11h00 ⁴⁵
caf

18h00 ⁴⁵
LES MILLS
BODYATTACK

18h50 ⁴⁵
Full Body

09h30 ³⁰
hiit

10h15 ³⁰
LES MILLS
BODYPUMP

11h00 ⁴⁵
stretching

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
sur www.phisio.beaufortemagny.fr

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension !)