

Fitness

Lundi

10h00 (45)

pilates

11h00 (45)

stretching

12h30 (45)

circ. training

18h15 (45)

blueball

19h00 (45)

fit & form'

Mardi

09h00 (45)

pilates

10h00 (45)

bodysculpt

11h00 (45)

circ. training

18h00 (45)

LES MILLS BODYBALANCE

19h00 (30)

LES MILLS BODYATTACK

19h30 (30)

LES MILLS CXWORX

Mercredi

10h00 (45)

fit & form'

11h00 (45)

blueball

11h45 (30)

bodysculpt

17h15 (45)

pilates

18h15 (30)

crosstraining

19h00 (30)

LES MILLS BODYBALANCE

Jeudi

10h00 (45)

pilates

11h00 (45)

stretching

12h30 (1h)

LES MILLS BODYBALANCE

18h00 (45)

caf

19h00 (30)

LES MILLS BODYATTACK

19h30 (30)

LES MILLS CXWORX

Vendredi

09h00 (45)

pilates

10h00 (45)

blueball

11h00 (45)

caf

17h00 (45)

Mommy & baby fit

18h15 (45)

baby boom
Femmes enceintes

19h15 (45)

pilates

Samedi

10h30 (30)

LES MILLS CXWORX

11h00 (45)

LES MILLS BODYBALANCE

12h00 (30)

pilates

Dimanche

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
SUR www.phareo-beaufortenanjou.fr

A partir du 6 janvier 2020

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)