

# Du 24 décembre 2018 au 6 janvier 2019

Lundi Mardi

# NOËL

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h00 <sup>45</sup>

aquabalance

09h00 <sup>45</sup>

aquaforme

09h00 <sup>45</sup>

aquarelax

10h00 <sup>45</sup>

bodypalmi

09h00 <sup>30</sup>

aquabiking

12h30 <sup>30</sup>

aquabiking

12h45 <sup>30</sup>

aquabiking

12h30 <sup>30</sup>

aquabiking

18h15 <sup>45</sup>

aquaforme

19h00 <sup>30</sup>

aquabiking

19h45 <sup>45</sup>

bodypalmi

19h45 <sup>45</sup>

aquabuilding



# Phareo

Bien plus qu'une piscine

## AQUAFITNESS

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium  
sur réservation  
sur [www.phareo-beaufortenanjou.fr](http://www.phareo-beaufortenanjou.fr)

# Du 24 décembre 2018 au 6 janvier 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

**NOËL**



10h00 (45)

**RENFO STEP**

11h00 (45)

**blueball**

11h45 (30)

**caf**

17h00 (45)

**PILATES**

18h00 (45)

**TEAM' TRAINING**

19h00 (1h)

**stretching**

10h00 (30)

**stretching**

10h45 (45)

**blueball**

11h45 (30)

**TEAM' TRAINING**

12h30 (45)

**stretching**

18h00 (45)

**caf**

19h00 (45)

**PILATES**

19h45 (15)

**stretching**

**FITNESS**

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

**Phareo**

Bien plus qu'une piscine



[www.phareo-beaufortenanjou.fr](http://www.phareo-beaufortenanjou.fr) [serviceclients@phareo-beaufortenanjou.fr](mailto:serviceclients@phareo-beaufortenanjou.fr) 09.71.00.49.49



activités Premium  
sur réservation  
SUR [www.phareo-bea.beaufortenanjou.fr](http://www.phareo-bea.beaufortenanjou.fr)