

A partir du 8 janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 ⁴⁵ blueball	10h00 ⁴⁵ LES MILLS BODYBALANCE	10h00 ⁴⁵ RENFO STEP		10h00 ³⁰ stretching	9h30 ^{1h} LES MILLS BODYPUMP
11h00 ³⁰ ABDOS FESSIERS	11h00 ^{1h} PILATES	11h00 ⁴⁵ blueball		10h45 ³⁰ blueball	10h45 ⁴⁵ PHAR'DANCE
11h30 ⁴⁵ stretching	12h30 ³⁰ LES MILLS BODYPUMP	12h00 ³⁰ caf		11h30 ⁴⁵ bodysculpt	11h30 ^{1h} LES MILLS BODYBALANCE
		17h00 ⁴⁵ PILATES		12h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYBALANCE	
18h00 ⁴⁵ blueball	18h00 ⁴⁵ caf	18h00 ⁴⁵ TEAM' TRAINING	18h00 ⁴⁵ caf		
19h00 ⁴⁵ caf	19h00 ^{1h} LES MILLS BODYPUMP	19h00 ^{1h} LES MILLS BODYBALANCE	19h00 ⁴⁵ PHAR'DANCE		
19h45 ⁴⁵ step			19h45 ¹⁵ stretching		

Phareo

Bien plus qu'une piscine www.phareo-beaufortenanjou.fr serviceclients@phareo-beaufortenanjou.fr 09.71.00.49.49

FITNESS

intensités



activités Premium
 sur réservation
 sur www.phareo-bea.beaufortenanjou.fr