

Du 1 au 7 janvier 2018

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



10h00 ⁴⁵

RENFO STEP

11h00 ⁴⁵

blueball

12h00 ³⁰

caf

17h00 ⁴⁵

PILATES

18h00 ⁴⁵

TEAM' TRAINING

19h00 ^{1h}

LES MILLS BODYBALANCE

18h00 ⁴⁵

caf

19h00 ⁴⁵

LES MILLS SH'BAM

19h45 ¹⁵

stretching

10h00 ³⁰

stretching

10h45 ³⁰

blueball

11h30 ⁴⁵

bodysculpt

12h30 ⁴⁵

LES MILLS BODYBALANCE

9h30 ^{1h}

LES MILLS BODYPUMP

10h45 ⁴⁵

LES MILLS SH'BAM

11h30 ^{1h}

LES MILLS BODYBALANCE

FITNESS

intensités →

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation sur www.phareo-bea/fortenanjou.fr

Phareo

Bien plus qu'une piscine www.phareo-bea/fortenanjou.fr serviceclients@phareo-bea/fortenanjou.fr 09.71.00.49.49